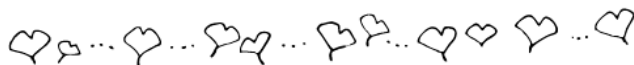


11月の

ほけんだより

2021年
11月1日(月)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

急な気温の低下に体調を崩す子が多かった10月ですが、運動会が無事に開催できて本当によかったですね。11月になり、本格的な冬が始まります。冬は感染症が元気に活動する季節になりますので、より一層体調管理に注意し、感染対策を行いながら過ごしましょう。



11月の保健行事

《歯科健診》

10日(水) 9時30分～ 全園児

《健康診断》

18日(木) 0、1、2歳

25日(木) 0、3～5歳

*先月お知らせ致しました全園児健診ですが、今月に実施します。よろしくお願い致します。

《身体測定》

2日(火) 0歳 4日(木) 1歳

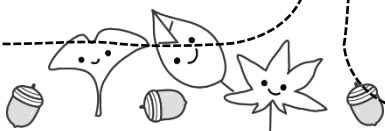
5日(金) 2歳 16日(火) 3～5歳



おねがい

*お家で嘔吐や下痢をしてしまった、夜咳がひどかった、腕が抜けてしまったなど、ご自宅で何かあった場合は朝お預け時にお伝えください。

*お友達を傷つけてしまう可能性がありますので、爪は短く切ってください。



子どものスキンケア

11月12日(いいひふ)は「皮膚の日」です。気温が下がり、湿度も低くなってきました。乾燥肌の子も増えてきました。清潔と保湿が健康な皮膚を作る基本です。

清潔

- ①お風呂は熱くしすぎない(39～41℃)
- ②刺激の少ない石鹸を使う
- ③石鹸をよく泡立ててから洗う
- ④石鹸はよく洗い流す

保湿

- ①保湿は1日2回
- ②お風呂から出たらすぐに保湿する
- ③たっぷり保湿剤をつける(ローション・クリームは1円玉、チューブは人差し指第一関節くらい)



10月の感染症

手足口病 1名

発熱・咳・鼻水の子が非常に多くいました。最近気温と共に湿度も低下してきています。保育園でも加湿し、手洗いうがいを徹底して行ってきたいと思います。

